


## Allergenenkaart voor


## Lunch Brood

	BRUIN DESEMBROOD	 GLUTEN  SOJA
	BAGUETTE	 GLUTEN  MELK

## Lunchgerechten

	CARPACCIO	 MELK  MOSTERD  ZWAVELDIOXIDE
	STEAK SANDWICH	 SESAMZAAD  SOJA
	PULLED PORK	 MOSTERD  VIS
	UITSMIJTER / UITSMIJTER BROUWERIJ	 EI  MELK
	CROQUETTES RUNDVLEES	 EI  GLUTEN  LUPINE  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	CROQUETTES VEGA	 EI  GLUTEN  LUPINE  MELK  MOSTERD  SOJA
	VLEUTENSE PLANK CARPACCIO	 EI  GLUTEN  LUPINE  MELK  MOSTERD  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	VLEUTENSE PLANK ZALM	 EI  GLUTEN  LUPINE  MELK  MOSTERD  SOJA  VIS  ZWAVELDIOXIDE
	VLEUTENSE PLANK VEGA	 EI  GLUTEN  LUPINE  MELK  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	ZALM	 EI  MOSTERD  SOJA  VIS  ZWAVELDIOXIDE
	TUNA MELT	 EI  MELK  MOSTERD  VIS
	AVOCADO	 EI  MOSTERD
	HALLOUMI	 GLUTEN  MELK  SESAMZAAD
	SALADE ZALM	 EI  GLUTEN  MOSTERD  VIS  ZWAVELDIOXIDE
	SALADE BURRATA	 GLUTEN  MELK  ZWAVELDIOXIDE





## Koude Gerechten

	CARPACCIO	 MELK
--	-----------	--



























	STEAK TARTAAR	 EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  SOJA
	EEND	 MOSTERD  NOTEN  ZWAVELDIOXIDE
	ZALM	 GLUTEN  SESAMZAAD  VIS
	TONIJN	 GLUTEN  LUPINE  MELK  SESAMZAAD  SOJA  VIS  WEEKDIEREN
	RAVIOLI	 MELK  SELDERIJ
	BURRATA	 MELK  MOSTERD  NOTEN  ZWAVELDIOXIDE
	BRUSCHETTA	 GLUTEN  MELK  NOTEN
	SALADE KIP	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	SALADE ZALM	 GLUTEN  MOSTERD  VIS  ZWAVELDIOXIDE
	SALADE AVOCADO	 GLUTEN  MOSTERD  ZWAVELDIOXIDE

## Warme gerechten

	BIEFSTUK	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	VELUWSE EENDENBORST	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	BLACK ANGUS BURGER	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA
	VARKENSHAASSATÉ	 GLUTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  ZWAVELDIOXIDE
	KIP YAKITORI	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	KIPPENPOOTJES	 GLUTEN  SESAMZAAD  VIS
	SLIPTONG	 EI  GLUTEN  MELK  VIS
	RODE MUL	 MELK  VIS  ZWAVELDIOXIDE
	GAMBA'S	 GLUTEN  SCHAALDIEREN
	BISQUE	 SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS
	VEGANBURGER	 GLUTEN

	POMPOEN STOOF	 NOTEN
	JACKFRUIT	   GLUTEN MOSTERD SOJA


















## Bijgerechten


































	DESEM BAGUETTE	   GLUTEN MELK SESAMZAAD
	NACHO'S	   GLUTEN MELK SELDERIJ
	VERSE FRITES	  EI MOSTERD
	VERSE FRITES DE BROUWERIJ	    EI GLUTEN MELK MOSTERD
	KRIELTJES	
	RISOTTO	 EI
	WITTE KOOLSALADE	
	MAIS	 MELK
	SALADE	   GLUTEN MOSTERD ZWAVELDIOXIDE

## nagerechten

	PARFAIT	  EI MELK
	TIRAMISU	  EI MELK
	STOOFPEER	    EI MELK NOTEN ZWAVELDIOXIDE
	AFFOGATO	   EI MELK NOTEN
	KAAS	  GLUTEN MELK

## Borrelhapjes

	BITTERBALLEN	      EI GLUTEN LUPINE MOSTERD SELDERIJ SOJA
	BITTERGARNITUUR	      EI GLUTEN LUPINE MOSTERD SELDERIJ SOJA
	KAASTENGELS	  GLUTEN MELK

	BORRELPLATEAU	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA
	CRISPY NUGGETS	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ	 SOJA				
	CALAMARES	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 WEEKDIEREN				
	CASHEWNOTEN	 NOTEN							
	MOZZARELLA CROQUETJES	 EI	 GLUTEN	 MELK					
	DESEM BAGUETTE	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD					
	NACHO'S	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ					



Stichting *Algemene* HorecaOnderwijs

w: [www.sho-horeca.nl](http://www.sho-horeca.nl)  
t: 076-5710078